

Czy Twój dom jest bezpieczny dla Twojego maleństwa? Przeanalizuj poniższą listę kontrolną:

reer

Drodzy rodzice,

Gdy dzieci rosną, ich ruchliwość, jak też zakres ich aktywności wciąż się poszerzają. Dlatego też mogą być narażone na coraz więcej zagrożeń. Taka sytuacja jak niezamknięta szafka z lekami czy niezabezpieczony palnik kuchenki mogą mieć tragiczne konsekwencje. Jednocześnie dzieci potrzebują bezpiecznej przestrzeni wokół, aby móc swobodnie eksplorować swoje otoczenie.



Użyj naszej listy aby
sprawdzić najważniejsze
potencjalne zagrożenia
w Twoim domu!

Pokój dziecięcy:

- Trzeba upewnić się, że dziecku nie grozi upadek ze stołu do przewijania.
- Grzejnik dla niemowląt generuje przyjemne ciepło tak ważne w trakcie zmieniania pieluszek.
- Barierka do łóżka zapewnia bezpieczny sen.
- Zamiast poduszki i koca, w łóżeczku dziecka lepiej sprawdzi się odpowiedni śpiwór.
- Meble warto odpowiednio zabezpieczyć, tak aby uniknąć ryzyka ich przewrócenia. Można je przymocować do ściany dedykowanymi do tego zabezpieczeniami.
- Zabawki również muszą być dobrane odpowiednio do wieku Twojego maleństwa.
- Właściwa lampka nocna pomaga dziecku spokojnie zasnąć ale też chroni rodzica przed przykrym obijaniem się o meble po zmroku.

Łazienka:

- Nigdy nie zostawiaj dziecka samego w łazience.
- Przed kąpielą zawsze sprawdź temperaturę wody (max. 37°C).
- Na dnie wanny warto umieścić matę antypoślizgową.
- Warto upewnić się, że pod ręką zawsze jest apteczka pierwszej pomocy, a także regularnie kontrolować stan jej zawartości, szczególną uwagę trzeba zwrócić na daty ważności poszczególnych elementów wyposażenia apteczki.
- Detergenty i leki koniecznie należy schować do szafki zamkniętej na klucz, lub odpowiednio zabezpieczonej w inny sposób.

Salon i jadalnia:

- Zrezygnuj z obrusu.
- Zabezpiecz wszystkie większe ekrany przed przypadkowym przewróceniem.
- Nigdy nie zostawiaj alkoholu i papierosów w zasięgu dziecka.
- Nigdy nie zostawiaj w zasięgu dziecka zapalek ani zapalniczek.
- Upewnij się, że dywany nie stwarzają ryzyka poślizgnięcia się, a w razie potrzeby po prostu zupełnie z nich zrezygnuj.
- Unikaj wszelkich przewodów i kabli pozostawionych na wierzchu.
- Koniecznie pozabądź się trujących roślin doniczkowych.
- Pozostałe rośliny warto zabezpieczyć, tak aby dziecko nie mogło swobodnie wykopywać ziemi z doniczek.

Kuchnia:

- Należy zamontować osłonę kuchenki, tak aby uchronić dziecko przed zrzuceniem gorących garnków.
- Gorące posiłki i napoje (kawa/ herbata) zawsze stawiaj poza zasięgiem dziecka.
- Odpowiednio zabezpiecz okna.
- Odpowiednio zabezpiecz też drzwiczki piekarnika.
- Goc gaśniczy warto zamontować blisko kuchenki – w razie potrzeby niech będzie pod ręką.

Ogólne porady:

- Zawsze przechowuj detergenty i inne chemikalia poza zasięgiem dziecka.
- Zabezpiecz narożniki mebli i groźne krawędzie.
- Zabezpiecz wszystkie gniazda elektryczne.
- Fizycznie odgroźdź miejsca które mogą stwarzać zagrożenia, takie jak kominek.
- Zabezpiecz okna i drzwi balkonowe przed otwarciem przez dzieci.
- Zamontuj czujniki dymu, zarówno w salonie jak i w sypialniach.
- Warto tak zorganizować przestrzeń aby ograniczyć ryzyko potykania się.

reer



Pobierz!

